

Otwarcie Sezonu Turystycznego 2018

„3R” RUCH – REKREACJA – RELAKS

Rajdy piesze, rowerowe

Regulamin imprezy:

1. Organizator:

- Ośrodek Kultury w Wiśniowej
Przy współpracy z Powiatowym Centrum Kultury i Turystyki w Wiśniowej oraz GOSIR Frysztak

2. Termin i miejsce:

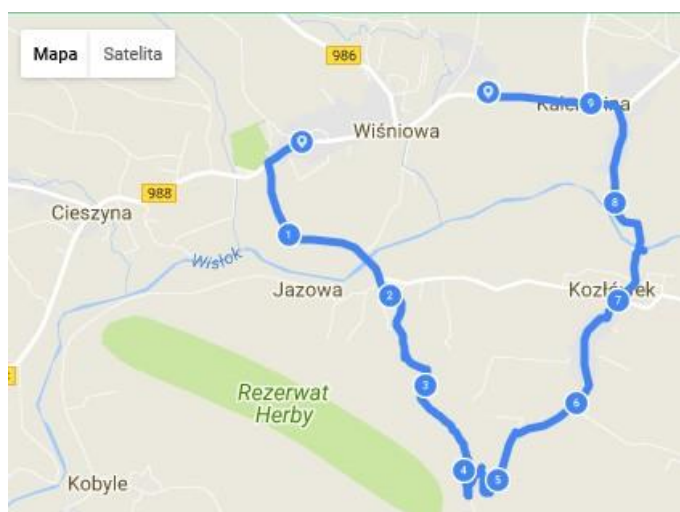
- Impreza odbędzie się **12 maja 2018 r.**
- Rozpoczęcie o godz. **9⁰⁰** – **plac przy Szkole Podstawowej w Wiśniowej** – omówienie tras, zasad bezpieczeństwa,
- Zakończenie: wszystkie trasy kończą się **w zespole parkowo-dworskim i folwarcznym w Wiśniowej ok. godz. 13:30** – ognisko, wręczenie dyplomów za udział i odblasków dla uczestników rajdu oraz losowanie wśród wszystkich uczestników rajdu 6 nagród sportowo-turystycznych

3. Cel imprezy turystycznej:

- Upowszechnianie jazdy na rowerze i turystyki pieszej, jako formy rekreacji i aktywnego wypoczynku
- Poznawanie terenów i walorów kulturowo-przyrodniczych, historii, miejsc pamięci oraz atrakcji turystycznych Gmin Frysztak i Wiśniowa
- integracja społeczności lokalnych
- Nabywanie umiejętności bezpiecznego poruszania się po drodze
- Popularyzacja zdrowego stylu życia

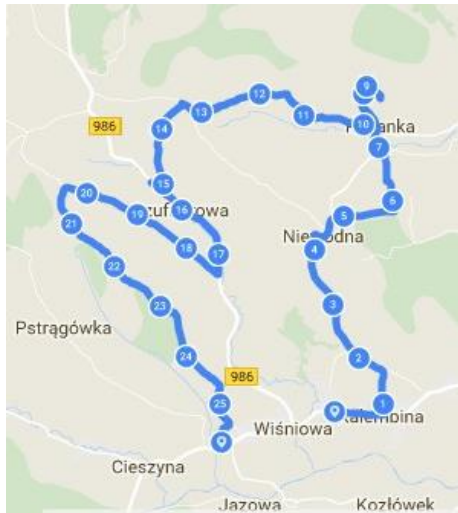
4. Trasy (do wyboru):

1. Rajd pieszy „Szlakiem dębów i miejsc pamięci”: Wiśniowa (szkoła) – Kalembina (dąb katyński i historyczne opowieści Pana Szaro) – Kozłówek (legenda św. Doroty, odpoczynek przy „Willa Kozłówek”) – Herby - Jazowa (cmentarz wojenny i opowieści historyczne Pana Szczotkowskiego) – Wiśniowa (dąb papieski, dąb katyński, dąb „Józef”): ok. 10 km, 3h



Do rajdu przyłącza się grupa z Oparówki, rozpoczynając trasę spod gospodarstwa agroturystycznego „Pod Biesiadą” w Oparówce.

2. Rajd rowerowy „Szlakiem wiatraków”: Wiśniowa – Niewodna – Różanka (*wiatrak Pana Szaro*) - Szufnarowa Świerczyna (*opuszczony wiatrak*), Szufnarowa (*Izba Pamięci*) - Rakówki (*żółtym szlakiem PTTK*) – Wiśniowa Park: ok.26 km, min. 3 h z przerwami na odpoczynek, możliwość podejścia pod górkę, niezbędne dobre hamulce! Drogi asfaltowe, szutrowe, polne...



3. Rajd pieszy na górę Chełm – grupa z Fryszta

5. Zasady uczestnictwa:

- W rajdzie mogą uczestniczyć wszyscy chętni od lat 5 do 105 czujący się na siłach pokonywać kilometry, gubić kalorie i podziwiać piękne okoliczne widoki. Uczestnicy niepełnoletni za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych pod bezpośrednią opieką nauczycieli bądź rodziców. Na 10 – osobową grupę niepełnoletnich uczestników przypada minimum 1 opiekun dorosły w rajdach pieszych i marszach na orientację. Natomiast w rajdzie rowerowym na jednego niepełnoletniego przypada jeden opiekun dorosły.
- Każdy niepełnoletni uczestnik rajdu rowerowego musi jechać pod opieką rodziców bądź innych osób dorosłych, organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób niepełnoletnich na trasie
- Każdy uczestnik musi posiadać dokument uprawniający do kierowania rowerem na drogach publicznych (dot. trasy rowerowej)
- Każdy uczestnik musi posiadać sprawny technicznie rower (dot. trasy rowerowej)
- Każdy uczestnik tras pieszych powinien być wyposażony w odpowiednie buty i strój, oraz wg preferencji kije do nordic walking
- Wszystkich uczestników rajdu obowiązuje przestrzeganie przepisów kodeksu drogowego oraz poleceń organizatora
- W czasie startu, na całej trasie, a także w czasie zakończenia uczestników obowiązuje kulturalne, sportowe zachowanie, w razie potrzeby pomoc wszystkim innym współuczestnikom rajdu
- Każda grupa będzie mieć swojego pilota
- Po zgłoszeniach i zamknięciu list uczestników, Organizator dopasuje godziny startu poszczególnych grup do potrzeb całej imprezy oraz poinformuje o tym uczestników.
- Istnieje możliwość dołączenia do grupy na każdym z odcinków rajdu po uprzednim poinformowaniu organizatora oraz podpisaniu zgody/oświadczenia.

- Wpisując się na listę uczestnik swoim podpisem potwierdza zapoznanie się z niniejszym regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Mile widzianym (nieobowiązkowym) atrybutem będzie kamizelka odblaskowa oraz kask (na rower)
- We własnym zakresie na czas rajdu prosimy zaopatrzyć się w napoje chłodzące i inne środki przydatne w drodze („psykacz” na komary, płaszcz przeciwdeszczowy itp.)

6. Informacje dodatkowe:

- Zgłoszenia uczestnictwa (**do dnia 10 maja 2018 r.**) oraz dodatkowe informacje na temat przebiegu i tras rajdu w Ośrodku Kultury w Wiśniowej, **tel.: 17 2775393, e-mail: gok_wisniowa@o2.pl**
- Druga część imprezy będzie się odbywać „stacjonarnie” –przy zespole parkowo-dworskim i folwarcznym. Rajd zakończymy wspólnym grillowaniem!



ZGODA RODZICA

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka
w rajdzie rowerowo-pieszym „3R” – Ruch – Rekreacja – Relaks, na trasie.....
organizowanym przez Ośrodek Kultury w Wiśniowej w dniu 12 maja 2018 r.

Jednocześnie zobowiązuję się zapewnić dziecku bezpieczne dotarcie i powrót z miejsca zbiórki
oraz dopilnować stanu technicznego roweru lub wyposażenia dla pieszego.

Oświadczam również, że nie ma jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa dziecka
w tego rodzaju wydarzeniu.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku dziecka w materiałach informacyjnych
i promocyjnych Gminy Wiśniowa i Ośrodka Kultury w Wiśniowej.

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem rajdu (dostępny na stronie internetowej organizatora:
www.okwisniowa.pl oraz u opiekunów) oraz go akceptuję.

Data i podpis rodzica/opiekuna prawnego

.....

Dane osobowe uczestnika:

Adres:

Pesel:

Telefon do rodzica/opiekuna:

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA PEŁNOLETNIEGO

Ja niżej podpisany oświadczam, że nie mam jakichkolwiek
przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w rajdzie rowerowo-pieszym
„3R” – Ruch – Rekreacja – Relaks, na trasie..... organizowanym przez Ośrodek
Kultury w Wiśniowej w dniu 12 maja 2018 r.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku w materiałach informacyjnych
i promocyjnych Gminy Wiśniowa i Ośrodka Kultury w Wiśniowej.

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem rajdu oraz go akceptuję. (*Regulamin dostępny jest na stronie
internetowej organizatora: www.okwisniowa.pl*).

Data i własnoręczny podpis

.....